



# AIKIDO

## STAGE NATIONAL

LIGUE DE NORMANDIE

Préparation  
3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> Dan

Les 11 / JANVIER  
et 12 / 2025



ANIMÉ PAR  
**Xavier DUFAU**  
CEN 6<sup>ème</sup> Dan CSDGE  
6<sup>ème</sup> Dan Aïkikaiï

Gymnase Even  
Rue de la Vicomté  
14 130 PONT L'ÈVEQUE

**Samedi 11 janvier**

De 9h à 12h

De 15h à 18h

**Dimanche 12 janvier**

De 9h à 12h

**Participation aux frais  
d'inscription : 30 €**

Renseignements et inscription :  
Email : [ligueaikidonormandie@gmail.com](mailto:ligueaikidonormandie@gmail.com)  
Tél : 06 43 34 37 88

L'hébergement et la restauration sont libres.

Stage national préparation 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> dan  
des 11 et 12 janvier 2025

Fiche d'inscription à retourner avant le **05 janvier 2025**  
par mail à : [ligueaikidonormandie@gmail.com](mailto:ligueaikidonormandie@gmail.com)

NOM, prénom : \_\_\_\_\_

N° Licence : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Questions : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_