

Arnaud Waltz biographie



Arnaud Waltz commence l'Aïkido en 1973, suivant Maître André Nocquet. En 1976, il réussit l'entrée en STAPS et devient étudiant pour 4 ans. Il pratiquera alors le Judo, le Kendo, le Karaté Shotokan, le rugby, la gymnastique, la natation et l'athlétisme. En 1979, il commence à donner des cours d'Aïkido à Aubervilliers. En 1980, il part à l'armée dans le corps des Sapeurs Pompiers de Paris.

En 1981, de retour à la vie civile, il rencontre Christian Tissier. Convaincu par cette forme de pratique, Arnaud Waltz adhère très vite au club de Vincennes. Il pratiquera alors avec des références nationales : Patrick Bénézi, Pascal Norbely, Jean-Michel Mérit, Bernard Palmier entre autres. Son entraînement est régulier, pouvant aller jusqu'à quatre fois par jour, 20 h par semaine.

En 1984, Christian Tissier l'envoie en « mission » dans le Nord. Il est alors 3ème dan, il a 26 ans. Principale caractéristique selon lui : « je ne cause pas, je cogne : pas très Aïki tout ça ». Il restera D.T.R. jusqu'en 1992.

Il obtient le BEES 1er degré en 1983, et le BEES 2ème degré en 1992 (major de sa promo). Trois ans plus tard, il est nommé 5ème dan et devient dans sa vie professionnelle professeur d'EPS Agrégé. Puis quelques années plus tard, il est 6ème dan, docteur en sciences de l'éducation et enseigne en université.

Il revient dans le Nord en 2000 et reprend en 2004 le titre de D.T.R. Il encadre les stages de Ligue et anime les "écoles de cadres" qui se transforment en "rencontres enseignants" quelque temps plus tard. Il a été le responsable technique et pédagogique de la Ligue Nord Pas-de-Calais jusqu'en 2017.

Il est aujourd'hui président du Collège technique régional de la fédération Française d'Aïkido, Aïkbudo et Affinitaires

Pour en savoir plus :

[Interview d'Arnaud Waltz : L'aïkido, voie de l'harmonie, MARS 2010](#)